

Sán dây là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị khi bị nhiễm sán dây

Sán dây là một mẫu trùng roi có khả năng sống và kiếm ăn trong ruột đối tượng, được gọi là bệnh lý sán dây. Dạng sán dây còn non và không hoạt động được gọi là ấu trùng. Nó có thể tồn ở ở các bộ phận không giống nhau người, gọi là bệnh ấu trùng. Phương pháp chữa bệnh lý ấu trùng có thể gồm thuốc ngăn chặn ký sinh trùng cũng như phẫu thuật để dòng phá nang sán. Bên cạnh đó còn thì có những chiếc thuốc khác có thể được dùng để trị triệu chứng.

Nghiên cứu sơ lược sán dây

Sán dây là một mẫu ký sinh trùng thân dẹp, sống ký sinh trong ruột của vật chủ. Nó hay lây nhiễm sang nhiều loài động vật không giống nhau, gồm có cả con đối tượng, vật nuôi cũng như chó mèo (hay là động vật liệu có nướm vú ăn thịt).

Giống như các dòng vi khuẩn khác, sán dây trưởng thành chỉ có khả năng tồn tại bên trong người vật chủ, ăn các chất dinh dưỡng của hàng đầu vật chủ. Phần đầu tiên gắn tới bên trong ruột của vật chủ cùng với hấp thụ chất dưỡng chất tại đó. Trong khi đấy, phần đốt của sán dây tiếp tục tăng trưởng cùng với đẻ trứng. Trứng đi qua ruột của vật chủ và ra dứt điểm người theo phân, từ đấy trứng sẽ sấm thấy vật chủ mới của chúng.

Nhiễm sán dây liệu có hai kiểu :

Bệnh lý sán dây trưởng thành

Bệnh lý sán dây lớn lên là các con sán dây nở cùng với lớn lên ở trong ruột của vật chủ. Sán dây trưởng thành bám vào thành ruột cùng với hấp thụ chất dưỡng chất ở đấy. Bệnh lý thường không gây ra triệu chứng gì đáng để ý cũng như rộng rãi bệnh nhân ko nhận ra bản thân bị mắc phải. Mặc dù vậy, khi nhiễm khuẩn nặng có thể gây ra không đủ hụt dưỡng chất, sụt cân không rõ nguyên nhân, mót nôn hoặc tiêu xuất. Một vài loài sán dây có thể sống tới 30 năm và cao tới 30 feet.

Lúc bác sỹ chẩn đoán bệnh lý sán dây, nghĩa là đề cập đến hiện tượng viêm sán dây thuộc chi *Taenia*. *Taenia solium* (sán dây lợn), *Taenia saginata* (sán dây bò) cũng như *Taenia asiatica* (sán dây châu Á) đều là các loài nhắm tới con người thí dụ vật chủ cuối cùng của chúng. Tuy vậy, các loài không giống cũng có thể lây lan vào con bệnh nhân, gồm có *Diphyllobothrium latum* (sán dây cá) cũng như *Hymenolepis nana* (sán dây lùn - một loại không to hơn).

Bệnh ấu trùng sán dây xâm lấn

Viêm ấu trùng xâm lấn có thể tiếp diễn giả dụ ấu trùng sán dây trong ruột vận động ra không tính ruột cũng như đi đến huyết cũng như những cơ quan không giống. Ấu trùng sán dây bám lên ở trong bộ phận cùng với hình thành các nang sán ở ấy - những túi chất lỏng bao bọc kể bên ấu trùng thời điểm chúng lớn vào. Các nang sán này có thể gây ra phổ biến nguy hại, tùy thuộc tới địa điểm của chúng. Những nang sán trong phổi, gan hay tim có khả năng tăng trưởng đủ to để khiến cho đứt quãng vận động thông thường của những cơ quan đấy. Các nang sán bám lên tủy sống hay não bộ có thể dẫn tới các biểu hiện thần kinh, chẳng hạn thí dụ cơn động kinh.

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?xet-ng-hiem-hpv-o-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?trieu-c hung-benh-lau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?dau-hi eu-benh-tri.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?lot-ba o-quy-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?hinh-a nh-benh-tri.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?gai-sin h-duc-tu-het-khong.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?trieu-c hung-viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?dau-hi eu-tac-voi-trung.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?chi-ph i-chua-hoi-nach.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-p ha-thai-2-tuan-tuoi.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-c hua-kho-am-dao.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?phong -kham-phu-khoa-thai-ha.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham- viem-duong-tiet-nieu-o-dau-ha-noi.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham- dau-tinh-hoan.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham- roi-loan-cuong-duong.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?chua-t ieu-buot.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham- bo-pham-sinh-duc.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cat-ba o-quy-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?mua-t huoc-pha-thai-o-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?quy-tri-nh-kham-phu-khoa.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?sui-ma-o-ga-o-mieng.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-p-ha-thai-bang-thuoc.html>

Bạn có thể bị nhiễm ấu trùng, mặt khác có hay chưa có sán dây trưởng thành trong đường ruột. Sán dây lợn *Taenia solium* có thể dẫn tới bệnh sán dây trưởng thành tại đường ruột và bệnh ấu trùng sán dây xâm lấn. Những loài sán dây khác chỉ phát tán sang bệnh nhân sau kiểu ấu trùng.

Biểu hiện sán dây

Những dấu hiệu cùng với biểu hiện của nhiễm trùng sán dây

Các triệu chứng phần nhiều phụ thuộc lên khu vực mà sán dây trưởng thành hay ấu trùng của chúng kí sinh trong người.

Sán dây trong ruột có thể ko dẫn tới dấu hiệu. Mức độ nặng của những biểu hiện căn cứ theo 1 phần đến lượng sán dây. Các biểu hiện khác nhau. Các biểu hiện có thể gồm :

Đau bụng hoặc mót nôn;

- Ngán ăn;
- Mệt mỏi;
- Đi cầu phân lỏng;
- Tiêu chảy;
- Sụt cân;
- Trung tiện;
- Có các cơn đói;
- Thèm thức ăn mặn.

Bệnh nhân sán dây có khả năng thì có triệu chứng tiêu xuất

Thời gian nào buộc phải bắt gặp bác sỹ ?

Người bệnh viêm sán dây luôn liệu có triệu chứng thâm lặng cho đến thời điểm các triệu chứng rõ ràng hơn hay nghiêm trọng hơn xảy ra. Nếu bạn thì có bất kỳ triệu chứng nào nói ở trên, hãy đến gặp y bác sỹ.

Nguyên nhân sán dây

Nguyên nhân gây nên nhiễm trùng sán dây luôn được định vị bởi các loài động vật mà chúng ký sinh, ví dụ thí dụ *Taenia saginata* từ thịt bò, *Taenia solium* từ thịt lợn cũng như *Diphyllobothrium latum* từ cá.

Sán dây thì có khoảng đời bao gồm ba giai đoạn : Trứng, ấu trùng cùng với giai đoạn trưởng thành. Do ấu trùng có khả năng tấn công lên người của vật chủ nên nhiễm khuẩn sán dây có khả năng tiếp diễn lúc bạn ăn thịt sống hoặc chưa chế biến chín từ động vật mắc phải nhiễm bệnh.

Cũng có thể nhiễm sán dây lợn từ món ăn vì đối tượng nhiễm phải nấu. Bởi trứng sán dây được thải qua những đường tiêu hoá bắt buộc bệnh nhân không rửa tay kỹ sau thời gian đi wc và chuẩn gặp phải đồ ăn có thể làm dây nhiễm trùng lên thực phẩm.

Ăn cá sống có thể là nguyên nhân nhiễm sán dây *Diphyllobothrium latum*

Khả năng sán dây

Những ai có nguy cơ nhiễm sán dây ?

Viêm sán dây xảy ra phía trên khắp thế giới, đặc biệt tại các quốc gia khu bệnh nhân dân luôn ăn thịt, cá sống cùng với địa điểm làm sạch kém. ở Mỹ, tình huống viêm sán dây siêu hiếm, tuy nhiên người dân Hoa Kỳ có thể bị lan truyền chúng khi đi du lịch tới vùng dịch tễ và sở hữu vi khuẩn này theo thời điểm trở về. Phía trên thế giới, số trường hợp nhiễm trùng sán dây siêu không dễ đo lường. Sán dây thường không dẫn đến triệu chứng đáng lưu tâm và đa dạng quốc gia không đủ nguồn lực để chẩn đoán tất cả những bệnh nhân có triệu chứng. Do đó, chúng có thể phổ biến hơn những gì chúng ta biết.

Nguyên do làm tăng nguy cơ nhiễm sán dây

Các nguyên do có khả năng khiến bạn có nguy cơ nhiễm phải sán dây hay ấu trùng sán dây nhiều hơn bao gồm :

Ăn thịt sống hay nấu chưa chín kỹ càng : nguyên do khả năng chính gây ra nhiễm trùng sán dây là ăn thịt và cá sống hay chưa chế biến chín. Cá khô và hun khói cũng có thể liệu có nang sán.

- Vệ sinh kém : Rửa tay kém làm cho tăng khả năng bị cũng như lan truyền bệnh lý. Trái cây cũng như rau củ quả chưa rửa sạch sẽ cũng có thể mang trứng sán dây.
- Không đủ rửa ráy cùng với xử lý nước bài tiết : thiếu rửa ráy cũng như xử lý nước thải của con đối tượng khiến cho nâng cao khả năng vật nuôi nhiễm trùng trứng sán dây từ người bệnh. Điều đó làm tăng nguy cơ người ăn thịt gặp phải mắc phải.
- Không đủ nước sạch sẽ : việc không đủ nước sạch sẽ để uống, tắm xong rửa và chế biến thực phẩm khiến cho tăng nguy cơ chạm với trứng sán dây.
- Những khu có thể dài : Sống hay đi du lịch đến những khu vực có số trường hợp lan truyền cao là 1 yếu tố nguy cơ.

Thiếu nước sạch sẽ là lý do khiến nâng cao nguy cơ nhiễm phải sán dây

Cách phòng đoán & trị sán dây

Cách chẩn đoán và xét nghiệm nhiễm trùng sán dây

Nếu bạn nghi ngờ chính mình nhiễm trùng sán dây, hãy tới bắt gặp chuyên gia. Để phòng đoán có thể buộc phải sử dụng dòng phân để xác định loại ký sinh trùng.

Nếu ko tậu phát hiện đốt sán hoặc trứng trong phân, chuyên gia có thể yêu cầu kiểm tra máu sẫm kháng thể. Đối với những tình huống nặng, bác sĩ có khả năng dùng những kiểm tra hình ảnh thí dụ chụp phẫu thuật lớp vi đặc tính hoặc chụp cộng hưởng từ để xét nghiệm.

Điều trị nhiễm trùng sán dây

Loại cùng với thời điểm chữa có thể tùy thuộc vào cái sán dây mà bạn mắc phải. Sán dây luôn được chữa với thuốc uống. Thuốc điều trị sán dây được sử dụng phổ biến nhất là praziquantel.

Các dòng thuốc này sẽ diệt trừ sán dây cũng như đưa chúng chảy khỏi cơ thể theo phân. Bác sỹ sẽ thăm khám lại cái phân sau 1 cùng với ba tháng sau khi bạn chấm dứt chữa.

Khẩu phần ăn uống và ngăn ngừa sán dây

Những lối sống có khả năng giúp bạn giảm thiểu diễn tiến của bệnh sán dây

Chế độ sinh hoạt :

Tuân thủ điều trị y khoa : trước tiên, hãy sắm kiểm sự tư vấn cũng như chữa từ chuyên gia. Họ sẽ đưa ra phản hồi cùng với chỉ dẫn kỹ thuật chữa phù hợp cho bạn.

- **Làm sạch cá nhân :** đảm bảo làm sạch cá nhân uy tín để ngăn chặn tái phát. Điều đó gồm có rửa tay kỹ lưỡng với xà để phòng cũng như nước nóng trước lúc nấu ăn cũng như sau thời gian sử dụng nhà vệ sinh, tắm xong rửa hàng ngày.
- **Chuẩn bị môi trường sống :** Để phòng tránh tái phát, bạn cần làm theo những cách như lau chùi cũng như sát trùng nhà cửa, đặc thù là những vị trí có thể dài gặp phải nhiễm trùng sán dây, rửa ráy sạch những nguồn nước cùng với món ăn có khả năng mắc phải nhiễm sán dây, giữ gìn làm sạch cá nhân và làm sạch môi trường cơ bản giúp cả gia đình.
- **Theo dõi cùng với thăm khám :** quan sát tình hình tính mạng của bạn dưới thời gian điều trị và tuân thủ chế độ sinh hoạt hợp lý. Điều đó giữ gìn rằng sán dây từng được chiếc bỏ vĩnh viễn và chưa có sự tái phát.

Lưu ý là các giải pháp trên chỉ sở hữu đặc điểm tổng quát, và cấp thiết nhất là sự giải đáp từ bác sỹ y tế để đảm bảo rằng khẩu phần ăn uống phù hợp với tình hình cá nhân của bạn.

Chế độ ăn uống :

Tiêu thụ món ăn có nhiều chất xơ : Chất xơ cho cải thiện nhiệm vụ tiêu hóa cũng như hỗ trợ loại bỏ sán dây khỏi người. Hãy ăn nhiều rau quả tươi, ngũ cốc nguyên hạt, hạt cũng như những loại đậu phụ.

- **Gia tăng tiêu thụ protein :** Protein là một lý do cần thiết trong vấn đề phục hồi cơ cũng như gia tăng sức đề kháng. Hãy ăn những nguồn protein thí dụ thịt gà, cá, đậu, hạt và trứng.
- **Giảm tiêu thụ đường cũng như tinh bột :** Sán dây thích ăn đường cũng như tinh bột, bởi thế, giảm sút tiêu thụ các loại đồ ăn giàu đường và tinh bột thí dụ quần áo ngọt, bánh quy cùng với nước ngọt.
- **Dùng đủ nước :** đảm bảo cung ứng đầy đủ nước giúp cơ thể giúp cải thiện chức năng tiêu hóa cũng như cái phá sán dây. Hãy sử dụng rộng rãi nước sạch hoặc nước được đun sôi.
- **Hạn chế các món ăn chưa chín hoặc ko đảm bảo vệ sinh :** giữ gìn thực phẩm được nấu gần như cũng như giữ gìn rửa ráy để ngăn ngừa lây nhiễm sán dây.
- **Làm giảm sờ sở hữu những dòng thực phẩm có nguy cơ dài gặp phải viêm sán dây :** giảm thiểu ăn thịt, cá hoặc các loại hải sản sống hay chưa chín.
- **Tuân thủ việc chế biến thực phẩm được bảo vệ :** giữ gìn món ăn được chế biến đúng phương pháp, nấu chín vĩnh viễn cũng như hạn chế chạm quá lâu với nhiệt độ phòng.

Ngăn ngừa nhiễm sán dây

Một cách để ngăn ngừa nhiễm trùng sán dây là chế biến thịt tại nhiệt cấp độ an toàn. Cần sử dụng nhiệt kế thực phẩm để đo nhiệt cấp độ bên trong của thịt đã chế biến chín. Không nếm thử thịt cho đến khi nó được nấu chín. USDA khuyến nghị những điều sau đây lúc nấu thịt :

Với thịt nguyên miếng (không gồm có thịt gia cầm)

Nấu ở nhiệt độ ít nhất là 145°F (63°C) khi đo với nhiệt kế thực phẩm đặt tại phần dày nhất của thịt, sau đó để thịt nghỉ trong ba phút trước khi cắt hay tiêu thụ.

Với thịt giã (trừ thịt gia cầm)

Nấu tại nhiệt cấp độ nhỏ nhất 160°F (71°C); thịt tán ko phải khi nghỉ.